



Hola, soy Mar Bustos, Educadora Social, Musicoterapeuta y Docente de Intervención Sociocomunitaria.

Desde hace más de diez años, me dedico ayudar a las personas y a los equipos de trabajo a reducir sus niveles de estrés y ansiedad, para mejorar su rendimiento y su motivación, favorecer procesos cognitivos como la atención y la concentración y potenciar la creación de entornos serenos y productivos.

A través de mi marca, UN MAR DE TERAPIAS, desarrollo formaciones personalizadas y adaptadas a cada situación y equipo de trabajo:

:

GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

- Desarrollo de capacidades enfocadas al logro de objetivos de rendimiento y producción.
- Ejercicios prácticos fáciles de incorporar en el día a día.
- Seguimiento individualizado por medios telemáticos
- Dirigido a equipos y trabajadores individuales socios de AEDHE
- Adaptación a la situación y al momento vital de la persona y el equipo.
- 10 módulos y 10 encuentros.

“Aprenderemos a manejar Herramientas Emocionales que nos permitirán adquirir las Habilidades de Vida necesarias para afrontar el estrés, mejorando nuestra Calidad de Vida y aumentando nuestro Rendimiento Profesional”.

OFERTA COVID-19 PARA EMPRESARIOS Y TRABAJADORES DE AEDHE.

Dos descuentos especiales en el programa motivacional de reducción del estrés para socios de AEDHE con el método UN MAR DE TERAPIAS:

1.- Los proyectos de formación para empresas y equipos de trabajo se realizan de forma personalizada para cada área, departamento y organización. Para ello, realizamos una primera sesión de análisis de la realidad, en la que se recibe un asesoramiento acerca de las necesidades y potencialidades del equipo y su enfoque a la mejora del rendimiento, la productividad y la motivación.

Esta sesión de asesoramiento se realiza de forma gratuita para socios de AEDHE.

2.- La inversión a llevar a cabo en este proyecto motivacional para la organización dependerá de sus necesidades y del análisis de la realidad que se lleva a cabo a partir de la primera sesión de asesoramiento. El número mínimo de sesiones grupales a llevar a cabo es de cuatro, más la de asesoramiento y el número máximo de participantes en cada programa es de diez personas.

Al total del presupuesto se le hará un descuento del 5% para socios de AEDHE.

Para más información, pónganse en contacto con Mar Bustos González:

TELÉFONO Y WHATSAPP: [+34 686 806 365](tel:+34686806365)

CORREO ELECTRÓNICO: MAR@UNMARDETERAPIAS.COM

WEB : <https://unmardeterapias.com/empresas/>